

Think *Tank*

accompagnement
solidaire.com



Quitter la peur
Agir avec le coeur

Comment démarrer efficacement les réunions à distance ?

IDÉES D'INCLUSION, ICE-BREAKERS & JEUX DE DÉMARRAGE TESTÉS ET PROPOSÉS
PAR LE COLLECTIF DE COACHS SOLIDAIRES WWW.ACCOMPAGNEMENTSOLIDAIRE.COM

SOMMAIRE

- Qui est « accompagnement solidaire »? P3
- L'enjeu de l'inclusion, c'est quoi ? P4
- Qu'est-ce qui nous a amené à réaliser ce support ? P5
- Les éléments clés de l'inclusion P6
- Quelques tips P7
- Comment lire les pages suivantes P8
- Propositions d'Inclusion P9
- Index des différents jeux d'inclusion P46

Qui est « Accompagnement Solidaire »?

- AccompagnementSolidaire est un collectif de coachs professionnels solidaires qui agissent pour faire découvrir au plus grand nombre le coaching en entreprise.
- Nous intervenons en accompagnement individuel et en accompagnement d'équipes auprès de professionnels et d'entrepreneurs de l'économie fragilisés ou en difficulté. Nous mettons au service de ceux qui n'ont pas les moyens de faire appel à un cabinet de coaching nos compétences, notre déontologie et nos savoir-faire de coach professionnel expérimenté.
- Nos interventions sont solidaires : la contrepartie de notre travail est évaluée en conscience par la personne accompagnée en fonction de sa situation. Notre action au service des personnes, des entreprises, des collectivités est avant tout guidée par le souci de l'intérêt général : aider chacun à aller mieux, c'est participer à ce que l'économie et l'intérêt général aillent mieux. Chacun, coach et personne accompagnée, apporte sa contribution pour soutenir le développement du mieux être de la société. Nous souhaitons créer ainsi une "chaîne de solidarité" humaine à travers nos interventions.
- Vous êtes curieux, vous avez envie d'en savoir plus, vous êtes concernés... rendez vous sur le site : www.accompagnementsolidaire.com et n'hésitez pas à nous contacter, et à parler de nous.

Qu'est-ce qui nous a amené à réaliser ce book ?

Surpris par la violence de la pandémie et ayant envie de soutenir l'effort national en tant que coachs, nous avons eu envie d'apporter notre contribution en proposant notre savoir-faire au travers de coachings individuels, collectifs et à la création du collectif Accompagnement Solidaire.

Devant les contraintes du confinement, nous avons développé ensemble un savoir-faire en distancié. L'enjeu essentiel était pour nous de créer du lien et de la proximité sur un outil contraignant et à priori impersonnel.

Ces pratiques, nous les avons expérimentées et vécues. Nous en avons observé les résultats : une qualité de présence, de lien, de créativité et d'engagement exceptionnels entre les membres du collectif. Alors que nous ne nous connaissions pas, notre collectif a réussi à se construire. Aujourd'hui nous sommes un collectif structuré, soudé, et engagé.

Pour y arriver, nous avons utilisé nos savoir-faire notamment les outils d'inclusion. Nous vous proposons de les découvrir, pour les partager au plus grand nombre. A l'heure de la diffusion des méthodes de télétravail, l'inclusion est un outil et une démarche essentiels pour réussir à être proche malgré les contraintes.



L'enjeu de l'inclusion*, c'est quoi ?

Souvent le démarrage d'une réunion ou d'une session en visio est un moment crucial pour sa réussite. Bien commencer, c'est assurer confort et efficacité pour le groupe mais aussi pour l'animateur. C'est permettre à chacun d'être « dedans ».

Au delà du “bonjour”, parfois automatique, une inclusion :

- Invite la personne dans son entièreté, pas seulement la tête mais aussi le corps et le cœur;
- La rend plus présente, plus impliquée, plus responsable. Elle pourra abandonner plus facilement ses anciennes préoccupations : en changeant d'ambiance, c'est comme si elle changeait de lieu et d'espace;
- Est une manière de prendre la température du niveau de dynamisme d'un groupe de personnes;
- Remet tout le monde en présence;
- Est un moment de découverte et d'ouverture à l'autre et à soi.

* Cette approche a été créée et modélisée par Will Schutz, auteur du Best Seller “L'Élément Humain”.

Les éléments clés de l'inclusion

Les jeux, exercices d'inclusion ou icebreaker présentés dans les pages suivantes sont là pour donner des idées. Chacun s'appropriera les outils comme bon lui semble pour définir le protocole d'animation qui lui conviendra. La plupart des inclusions sont utilisables directement en partageant votre écran à partir de ce fichier PowerPoint.

Quelques bonnes pratiques néanmoins :

- Veillez à ce qu'il soit adapté au public et à son niveau de connaissance mutuelle : c'est un outil pour apprivoiser l'autre et le groupe.
- Vérifiez que tous ont accès avec leur matériel aux images et outils que vous utilisez.
- Distribuez la parole et rythmez l'échange en donnant le cadre de temps par personne : cela crée une dynamique et un climat (ex : 1mn par personne). Faites respecter ce temps avec souplesse et bienveillance . Si vous mettez trop de pression sur les participants, ils risquent de ne pas se sentir "inclus"...
- Favorisez l'écoute pour tous : cela vous servira pour la suite.
- S'il n'y a pas toujours un lien avec la thématique , il y a toujours une intention de climat à installer : détente, intimité, concentration ou autre... Créez une atmosphère de plaisir et de convivialité en soignant les images.
- Calibrez un temps d'inclusion adapté à la durée de la réunion, au nombre de participants et à la profondeur des échanges attendus.
- Restez simple : une animation trop sophistiquée et du second degré empêche la fluidité.
- N'oubliez pas que l'inclusion c'est un geste de salut, d'accueil, un bonjour adressé à tous, en particulier à distance !

Quelques conseils

- Si votre réunion est courte avec un grand nombre de personnes, préférez les exercices qui permettent à chacun de s'exprimer par le biais du « chat », la conversation.
- Vous pouvez également utiliser les sondages (Zoom a un module de sondage) ou les applications de nuages de mots (Klaxoon, Wooclap, etc.). Dans ce dernier cas, n'oubliez pas de présenter les résultats en partage d'écran. Si vous vous appuyez sur le chat / la conversation, n'hésitez pas à lire quelques unes des contributions écrites par les participants, tout en expliquant pourquoi votre timing ne vous permet pas de tous les lire.
- Nous faisons le pari que vous saurez trouver les ressources dont vous aurez besoin dans votre entourage pour inventer vos inclusions. Vous pouvez contacter un coach professionnel certifié que vous connaissez : ces derniers sont en général très habitués à animer ce type d'exercices ou bien les coachs de notre collectif.
- Ce recueil est une première édition, le premier « wilki inclusion » qui en appelle d'autres: **nous attendons vos apports et retours après vos premières expériences avec l'idée de les diffuser largement** pour rendre plus humaines nos interactions par écrans interposés !





Comment lire ce book ?

2mn/pers

20mn

12 pers max



Le temps approximatif qu'il est recommandé de laisser à chaque participant pour participer à l'exercice. Attention à ne pas manifester trop catégoriquement le dépassement du temps, pour ne pas faire violence aux participants

Est-ce que cet exercice d'inclusion peut se faire

- en présentiel,
- en distanciel,
(par visio conférence),
- voire au téléphone ?

Le temps approximatif que cela prend pour un groupe de

10 personnes

Ce temps global compte le temps / personne x le nombre de personnes + le temps de préparation en silence éventuel

Le nombre de personnes maximum recommandé. On peut aller au-delà, mais cela risque d'être un peu plus difficile, ou être ressenti comme long ou fastidieux par les participants





La roue des valeurs

1mn/pers

15mn

12 pers max



La roue des valeurs à faire tourner,
en quoi cela résonne en moi
avec ce que je vis en ce moment...

Cliquer sur le lien ci-après (soit l'animateur le fait
au nom de chacun en partageant son écran, soit
chaque participant va sur le site)

<https://boutique.comcomgirls.com/blogs/jouez-en-ligne>



« You at your best » ...

2mn/pers

25mn

12 pers max



Chacun partage :

“Quand je donne le meilleur de moi-même, voilà ce qu’on peut observer de moi / voilà ce comment je me sens / ce que j’arrive à faire...”

Après 3mn de réflexion individuelle pour élaborer sa parole

Soit directement en plénière, 2mn / personne

Soit en 2 temps : en binôme (6mn: chacun a 3mn pour parler) puis partage en plénière 2mn / personne





Dessiner

3mn/pers

30mn

12 pers max



AVANT : Dessiner sur une 1ère feuille dans quel état vous êtes en ce moment précis / ou avec quoi vous entrez dans la salle

CIBLE : Dessiner sur une 2ème feuille dans quel état vous voulez être en sortant / ou avec quoi vous voulez sortir à la fin de la journée

Pas de jugement, Pas un concours de dessin (on peut faire des traits brouillons, des formes géométriques,...)
Bienveillance, écoute, confidentialité, respect mutuel,





2 vérités 1 mensonge

4mn/pers

45mn

12 pers max



Chaque personne donne à son tour 3 affirmations le concernant, dont 1 est fausse et les 2 autres vraies et fait deviner au groupe le mensonge.

Choisir de préférence des affirmations correspondant à des évènements plutôt que des affirmations générales.

3mn de réflexion individuelle pour permettre à chacun de trouver ses 3 affirmations
Chacun à son tour expose les 3 affirmations en donnant le numéro de l'affirmation, par exemple : "affirmation 1 : je suis ingénieur en parachutisme, affirmation 2 : j'adore la menthe, Affirmation 3 : je suis allé 3 fois en Chine..."

Le groupe lui pose des questions pour déterminer laquelle des affirmations est fausse (*)
Le groupe se met d'accord sur 1 des 3 affirmations.

L'intéressé donne la bonne réponse.

(*) variante un peu plus rapide : chacun à son tour dans le groupe dit le numéro de l'affirmation qu'il pense fausse : "moi je pense que c'est la 1 qui est fausse", "moi la 2", "moi la 1 aussi" etc





Stroke positif

4mn/pers

50mn

12 pers max



Stroke = message, signe de reconnaissance

-> l'animateur dit qui s'adressera à qui (on peut aussi laisser le choix aux participants)

-> 3mn de réflexion sur le stroke que je veux envoyer

-> tour de table : chacun s'adresse à la personne destinataire de son stroke en lui disant

“Pourquoi je t'apprécie...”

Ou alternative :

“Une qualité que je te reconnais...”

Ou alternative :

“Pourquoi je te fais confiance...”





Mon objet préféré

2mn/pers



15mn



90 pers max



Objet préféré

Chacun.e partage son “objet préféré”
pourquoi cet objet lui correspond ou lui est
cher...

Le partage est oral ET/OU écrit (dans le chat). En cas de grand nb de participants,
l'animateur lit quelques unes des contributions écrites





Ce que vous ne savez pas sur moi...

3mn/pers



30mn



12 pers max



Ce que vous ne savez pas sur moi...

Je vous partage quelque chose que vous ne savez pas de moi, même si peut-être nous travaillons depuis longtemps ensemble, quelque chose que je vous livre comme un petit “secret”

Après 3mn de réflexion en silence, chacun partage son “petit secret” à tour de rôle

Remarque : la notion de “partager un secret” peut perturber certaines personnes. On peut alors rappeler le sens de l’exercice, et dire que cela peut être qqch connu de personnes qui ne sont pas dans la sphère professionnelle : par exemple, qqch que savent les membres de mon club de tennis et que je n’ai pas forcément partagé au travail





Valise / Fleur

3mn/pers

35mn

12 pers max



Après 2mn de réflexion, chacun à son tour partage :

La valise que je **dépose**...

(Ce qui me tracasse que je veux mettre de côté)



La Fleur que je **pose**...

(Ce qui me met en joie que je veux partager)





Le prénom-qualité

1mn/pers



12mn



20 pers max



Je présente **mon prénom** et un mot qui commence par l'initiale de mon prénom pour me décrire

-> une de mes qualités ou un animal dans lequel je me reconnais, une ville ou un pays que j'aime...

Ex : **L**éane comme **L**ibellule ou **L**ien ou **L**ibre-comme-l'air etc.

On peut se lancer directement dans l'exercice, ou attendre 1mn. Si besoin d'aller vite, indiquer qu'en raison de la contrainte de temps, on est invité à NE PAS donner d'explication sur le mot





Pouvoir du prénom

3mn/pers

30mn

50 pers max



A tour de rôle, chacun partage sa réponse à 1, 2 ou 3 des questions suivantes :

- est-ce que j'aime mon prénom ?
- raconter une anecdote (historique, étymologique...) ou un souvenir personnel lié à son prénom
- Pourquoi mes parents ont-ils choisi ce prénom ?...

Pas de préparation nécessaire

A la fin du tour de table, on peut faire un débriefing sur les deux exercices en 10' supplémentaires : Comment avez-vous vécu cet exercice, étiez-vous à l'aise, était-ce facile ? est-ce que tout le monde est Ok ?)

Le partage est oral ET/OU écrit (dans le chat). En cas de grand nb de participants, l'animateur lit quelques unes des contributions écrites sur le chat



Break my ice

2mn/pers

20mn

12 pers max



"Je me présente"

Chacun à tour de rôle se présente en 2 minutes.

- Quel est votre parcours ?
- Qui êtes-vous ?
- D'où venez-vous ?
- ...



Fruit de la passion

2mn/pers

20mn

12 pers max



Chacun à tour de rôle décrit sa passion, à quel âge elle est née, pourquoi cette passion,...

Préparation 2mn

Puis chacun à son tour s'exprime sur sa passion

Variante : si on a du temps, on peut laisser un petit temps aux autres membres du groupe pour partager ce qu'ils ressentent en écoutant leur collègue parler de sa passion



Visage-flash

Bande passante limitée



1mn/pers



10mn



20pers max



Votre bande passante est limitée...
Commencez néanmoins la réunion
en ouvrant à tour de rôle votre
caméra afin que chacun visualise
les participants de la réunion

Complément: à la fin de ce tour, tout le monde éteint,
allume son micro et applaudit le groupe qui est là
malgré les difficultés techniques

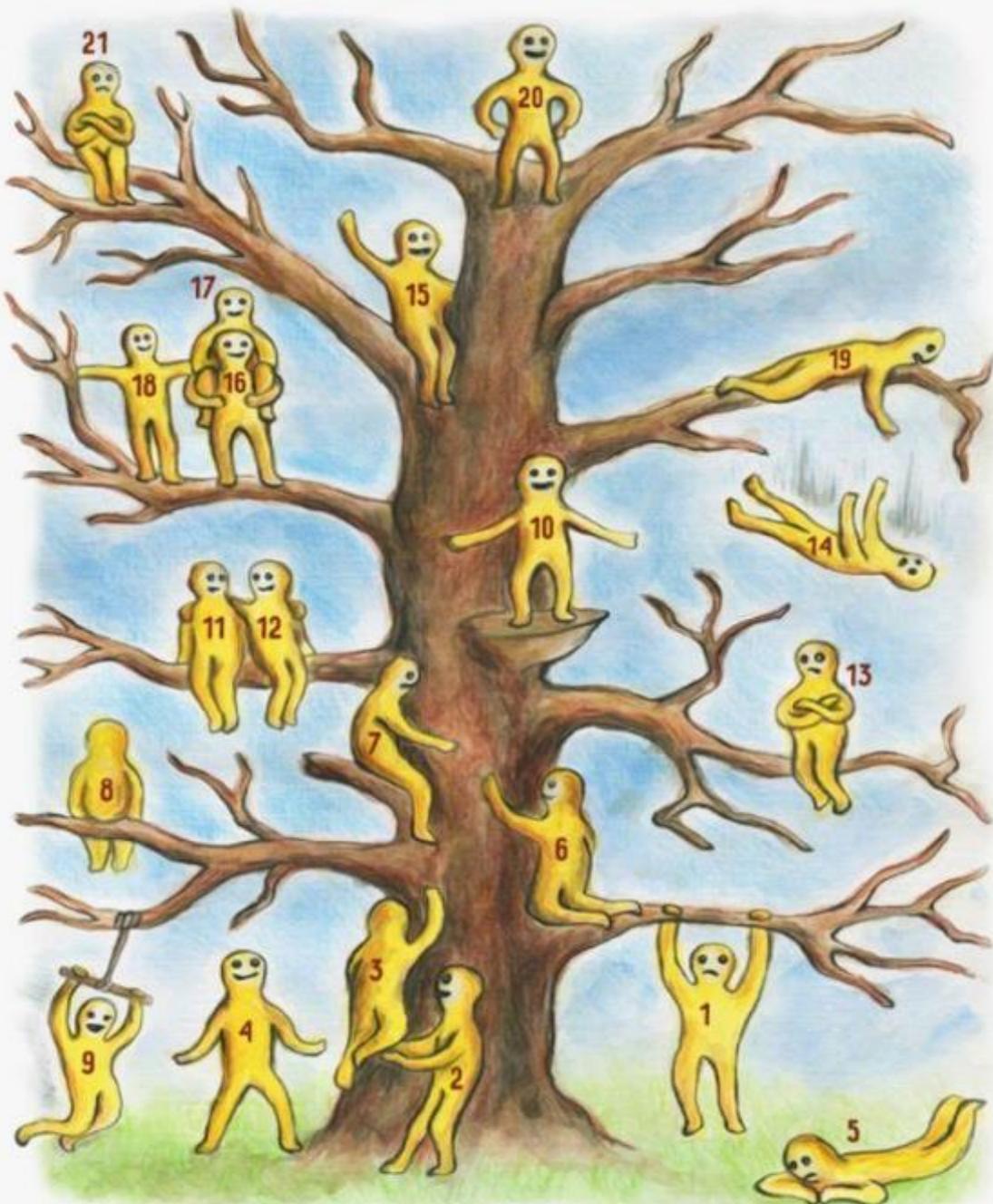




Ma destination de rêve

En utilisant la fonction « annoter » de Zoom, cette image est projetée en partage d'écran, et chacun écrit son nom sur la zone de sa destination de rêve





SYMPA-SYMPA.COM



L'arbre émotionnel

3mn/
pers 30mn
20pers
max



Où est-ce que je me situe sur cet arbre en cet instant ?

Cet arbre est projeté en partage d'écran
-> soit j'écris mon nom en utilisant la fonction
annoter de Zoom,
-> soit je l'explique à l'oral ou par le chat en
donnant le numéro et l'emplacement sur l'arbre





Le fétiche

1mn/pers

10mn

50 pers max



Quel est mon objet fétiche quand je suis en visio conférence ? (ce que j'ai toujours à côté de moi,...)

-> Version très courte :

chacun le montre à la caméra, on reste ainsi une dizaine de secondes pour permettre à chacun de voir l'objet fétiche des autres

l'animateur prend alors une copie d'écran qu'il enverra à chacun

-> Version plus longue

Chacun à son tour dit quel est son objet, le montre à l'écran et en parle quelques secondes.



Mes fleurs et mes arbres

1mn/pers



12mn



90 pers max



Quelle est ma plante préférée, fleur, arbre, plante,...?

Chacun à son tour partage. En fonction du temps disponible, on peut limiter la parole au seul nom de la plante ou bien davantage expliciter (dans ce cas, il est bon de préciser le temps dont dispose chacun)

Le partage est oral ET/OU écrit (dans le chat). En cas de grand nb de participants, l'animateur lit quelques unes des contributions écrites sur le chat





Musique Maestro !

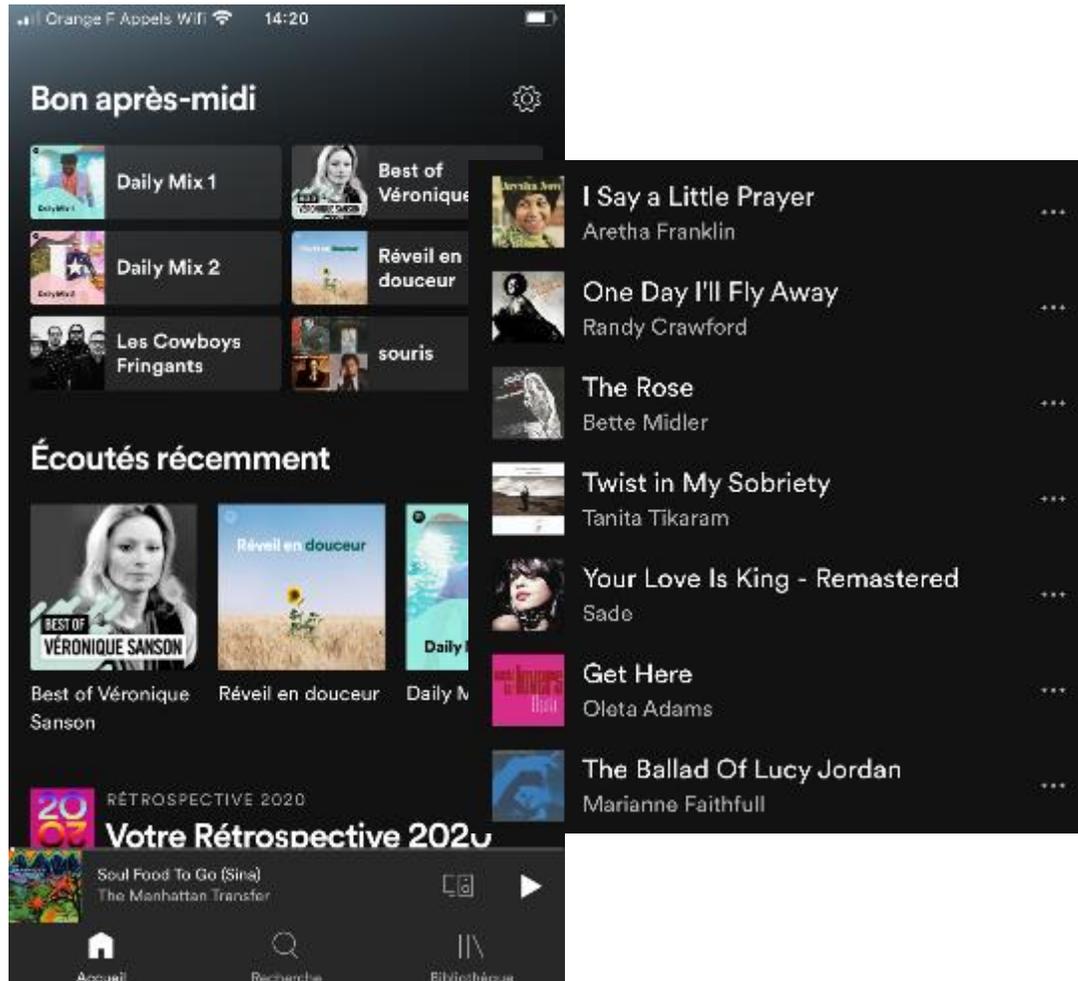
2mn/pers



25mn



8 pers max



Je fais découvrir 10 secondes de ma musique préférée

2mn pour rechercher sur mon PC ou sur Youtube (si en présentiel : dans son téléphone) la chanson puis j'utilise la fonction Zoom de "partage d'écran / partage du son"

Ou je chante / fredonne

Ou je l'explique à l'oral ou via le chat





Souvenir en or /précieux

2mn/pers

20mn

12 pers max



Un souvenir en or ou précieux, ce serait...?

1 mn de réflexion individuelle
Partage de ce souvenir par chaque personne



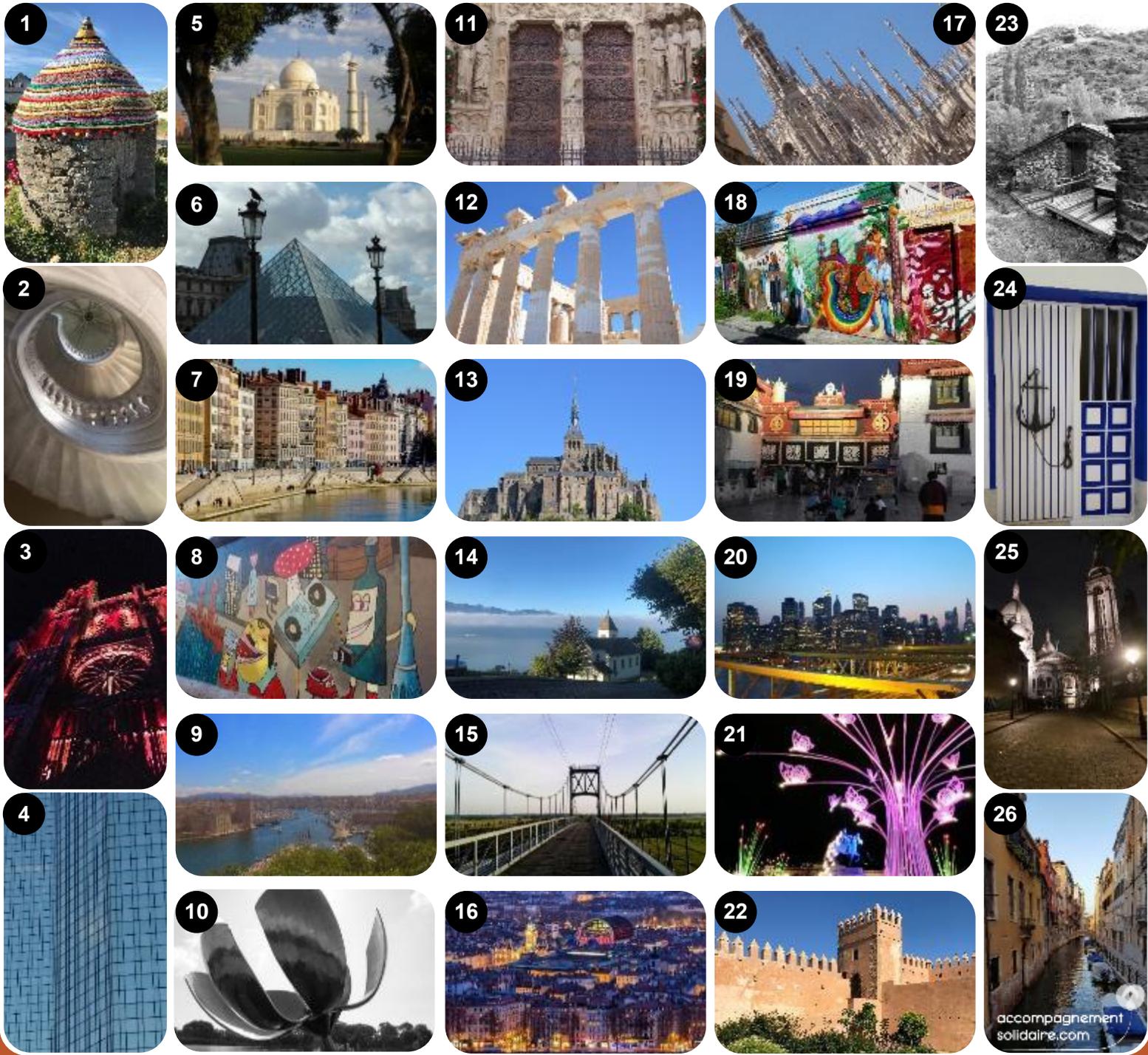


Photo langage 1

Constructions

Quelle photo pour parler de moi, de mon humeur, de l'état d'esprit dans lequel j'arrive ou autre sujet...

-> cette image est laissée 1 à 2mn à l'écran
 -> chacun choisit l'image puis partage, à l'oral ou dans le chat, en indiquant le numéro de la photo, ce que dit cette photo

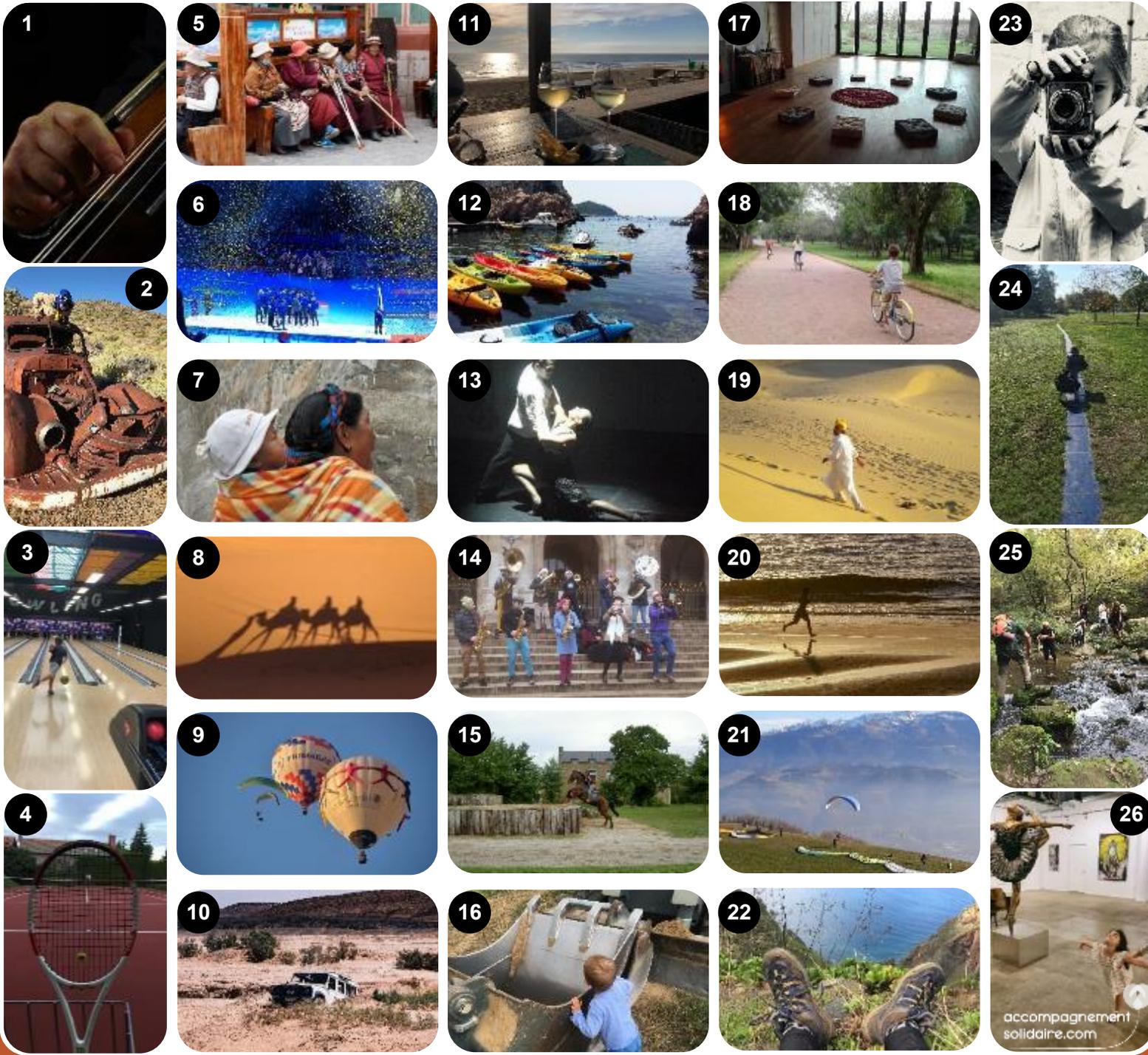


Photo langage 2

Activités

Quelle photo pour parler de moi, de mon humeur, de l'état d'esprit dans lequel j'arrive ou autre sujet...

-> cette image est laissée 1 à 2mn à l'écran
 -> chacun choisit l'image puis partage, à l'oral ou dans le chat, en indiquant le numéro de la photo, ce que dit cette photo

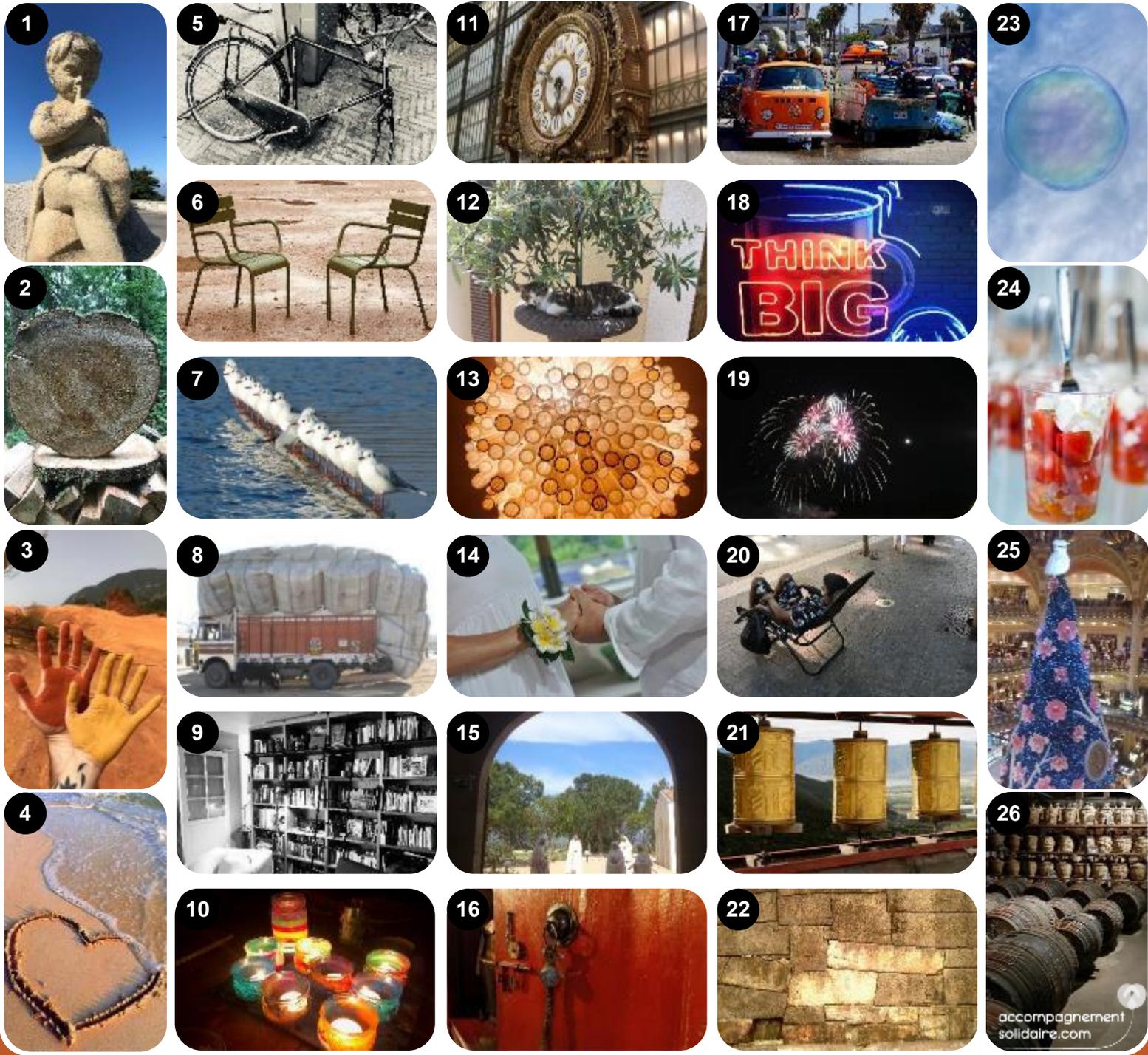


Photo langage 3

Insolites

Quelle photo pour parler de moi, de mon humeur, de l'état d'esprit dans lequel j'arrive ou autre sujet...

-> cette image est laissée 1 à 2mn à l'écran
 -> chacun choisit l'image puis partage, à l'oral ou dans le chat, en indiquant le numéro de la photo, ce que dit cette photo

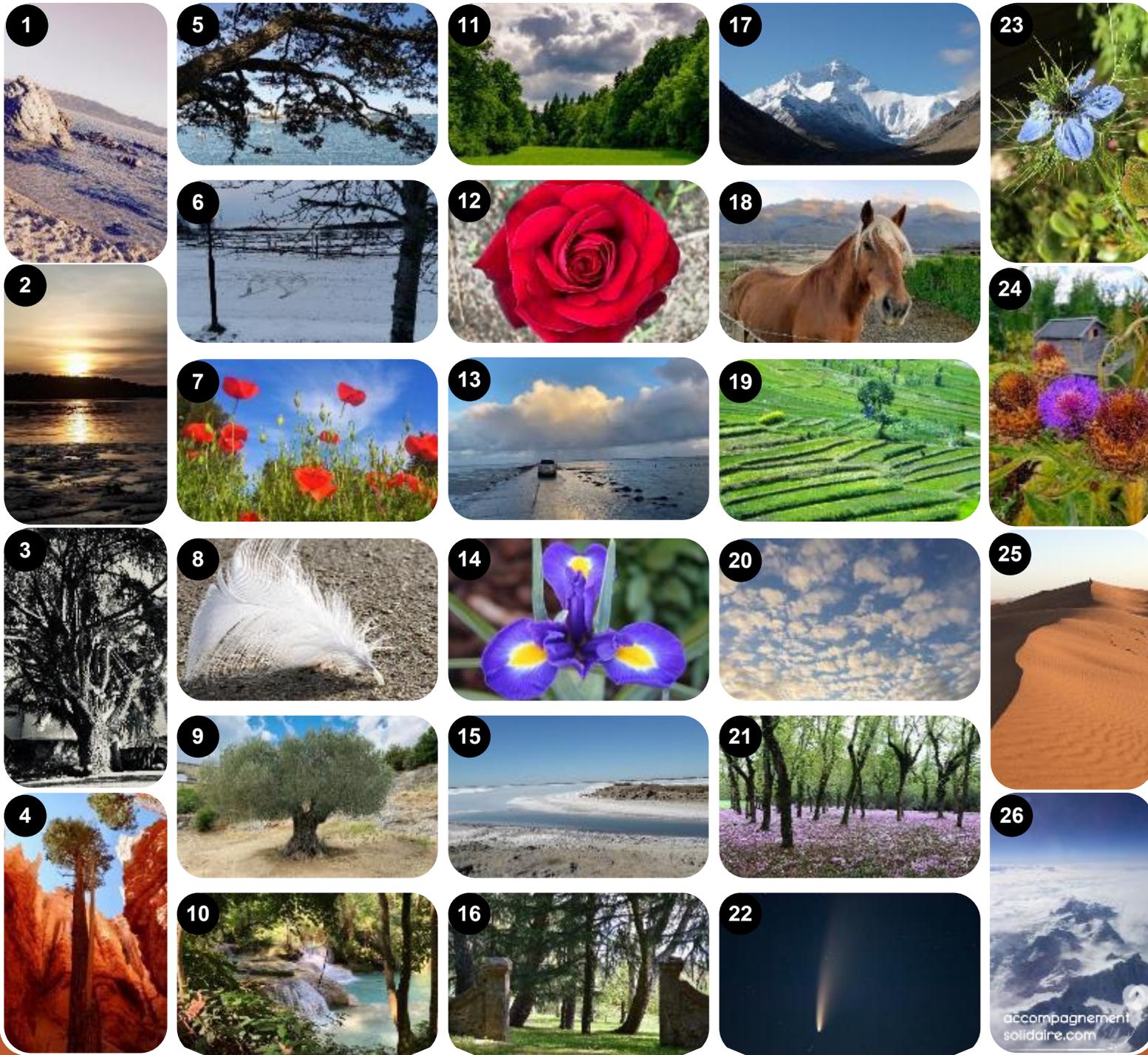


Photo langage 4 Nature

Quelle photo pour parler de moi, de mon humeur, de l'état d'esprit dans lequel j'arrive ou autre sujet...

-> cette image est laissée 1 à 2mn à l'écran
-> chacun choisit l'image puis partage, à l'oral ou dans le chat, en indiquant le numéro de la photo, ce que dit cette photo

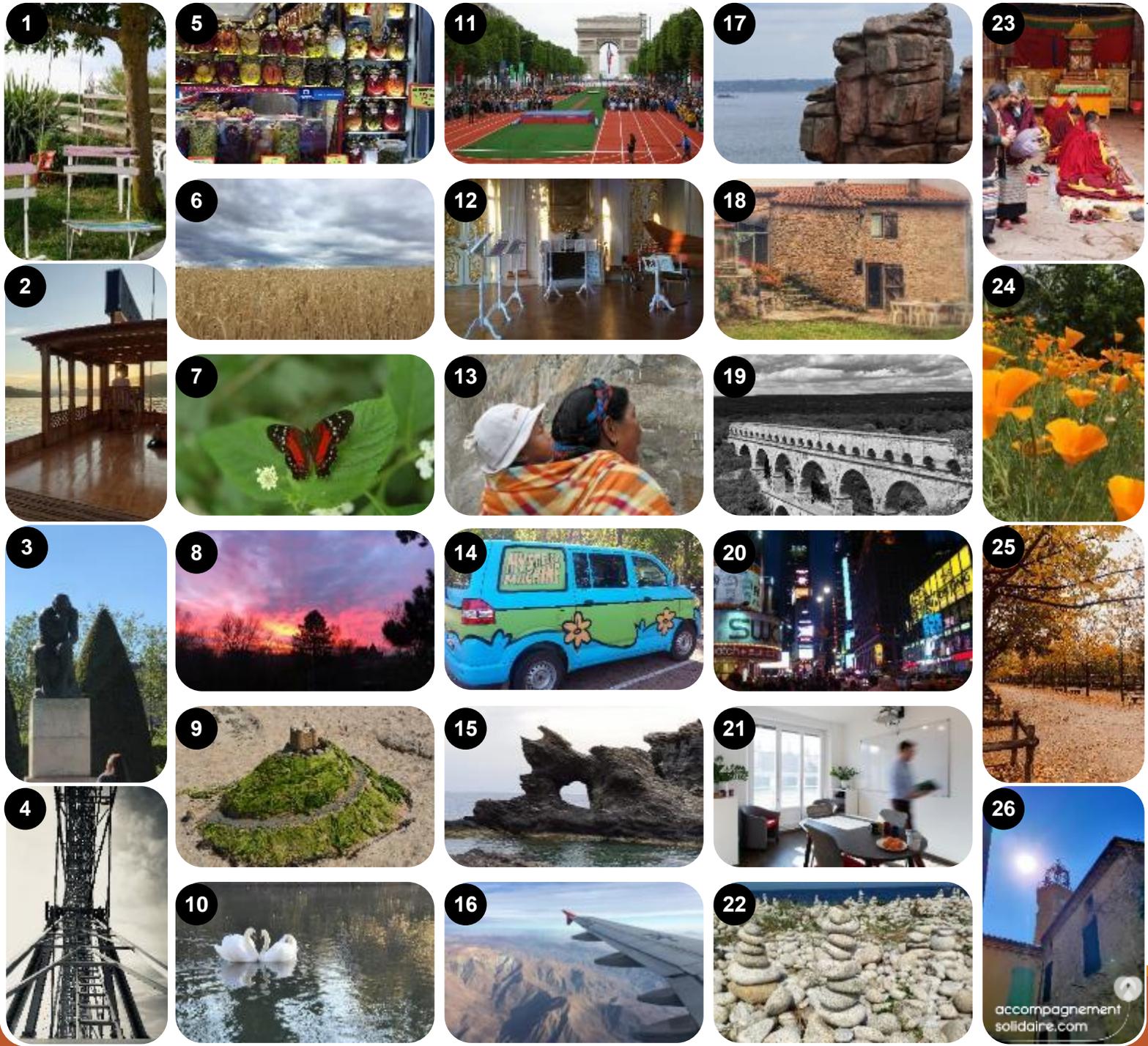


Photo langage 5

Pêle-mêle

Quelle photo pour parler de moi, de mon humeur, de l'état d'esprit dans lequel j'arrive ou autre sujet...

-> cette image est laissée 1 à 2mn à l'écran
 -> chacun choisit l'image puis partage, à l'oral ou dans le chat, en indiquant le numéro de la photo, ce que dit cette photo

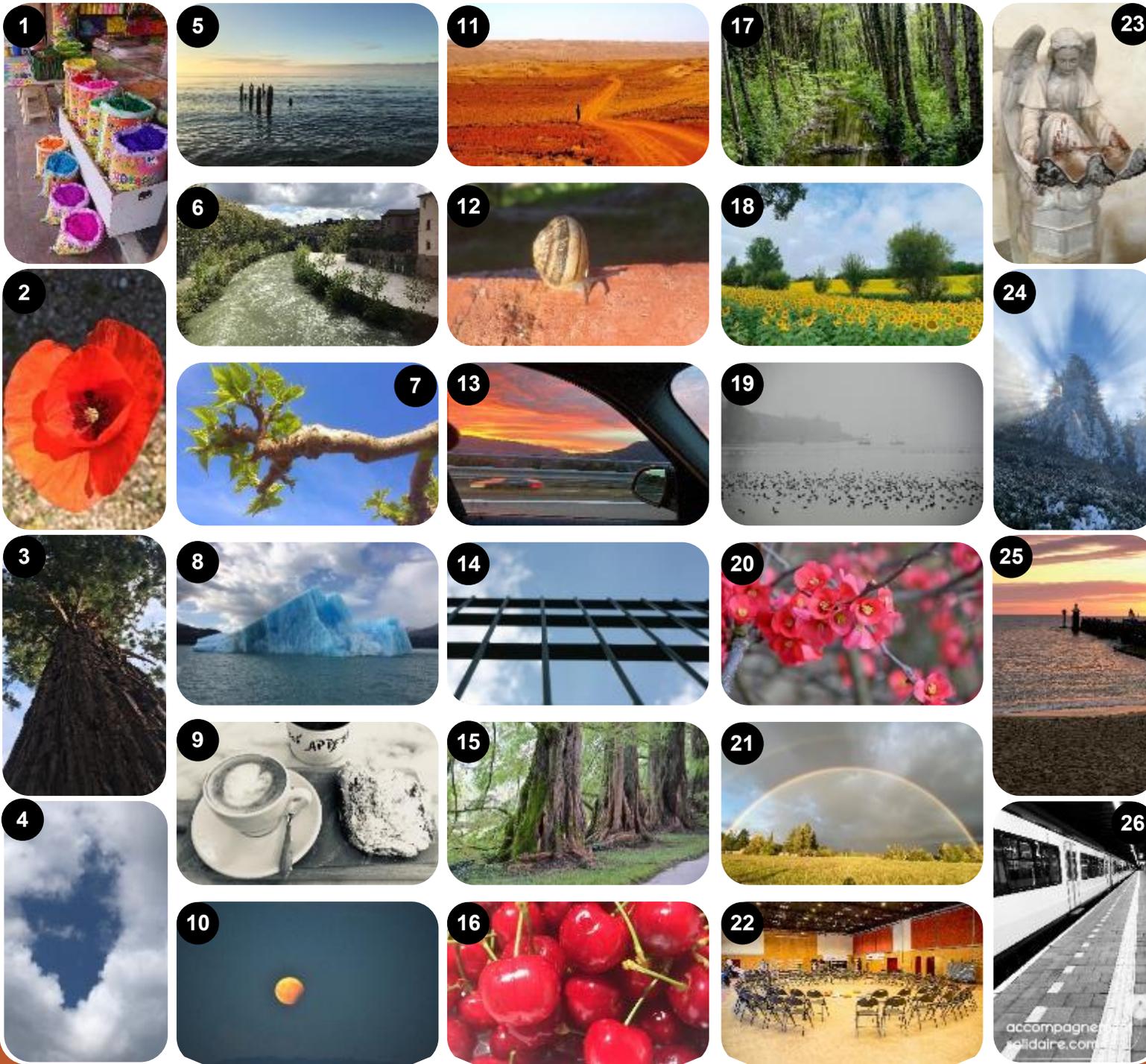


Photo langage 6

Pêle-mêle

Quelle photo pour parler de moi, de mon humeur, de l'état d'esprit dans lequel j'arrive ou autre sujet...

-> cette image est laissée 1 à 2mn à l'écran
 -> chacun choisit l'image puis partage, à l'oral ou dans le chat, en indiquant le numéro de la photo, ce que dit cette photo



1mn/pers

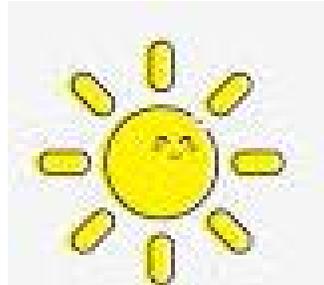
10mn

12 pers max



Ma météo du moment

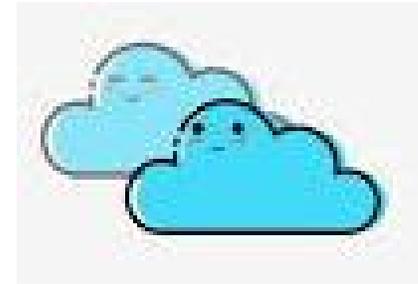
Projection sur l'écran : j'écris mon nom dans la case en utilisant la fonction « annoter » de Zoom ou je note dans le chat la météo ou le numéro de la case. Par tél ou sans projection : j'indique à l'oral la météo de mon humeur)



1. Grand soleil



2. Soleil voilé



3. Nuages



4. Pluie



5. Neige



6. Tempête





Baromètre émotionnel

1mn/pers



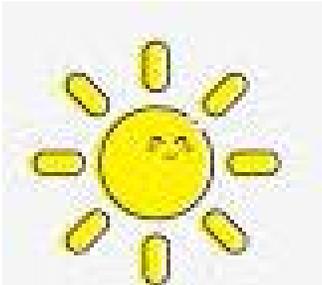
10mn



12 pers max



« au regard de ce que j'ai vécu / de ce que je sais / de ce que nous démarrons, comment je me sens maintenant pour vivre ce projet / ce temps de travail ? » -> partage par oral ou par écrit dans le chat



1. VERT
Énergie à
donner,
Enthousiasme



2. JAUNE
En confort, ok
Rien à changer



3. ORANGE
Mal à l'aise,
Frustrations
Appréhensions
Dépassable



4. ROUGE
Impossible d'avancer
Forte intensité





Cadeau !

1mn/pers



10mn



20 pers max



J'offre à mon « voisin » un cadeau pour bien démarrer xxx...
(l'année, la réunion, le mois, ...)

-> l'animateur peut dire qui offre quoi à qui, car les vignettes des participants ne se situent pas sur chaque écran à la même place, ou laisser chacun décider à qui il offre son cadeau (c'est plus long)





Yoga des yeux

5mn/pers

10mn

90 pers max



Détente des yeux

L'animateur donne les directives :

tout le monde fait l'exercice en même temps

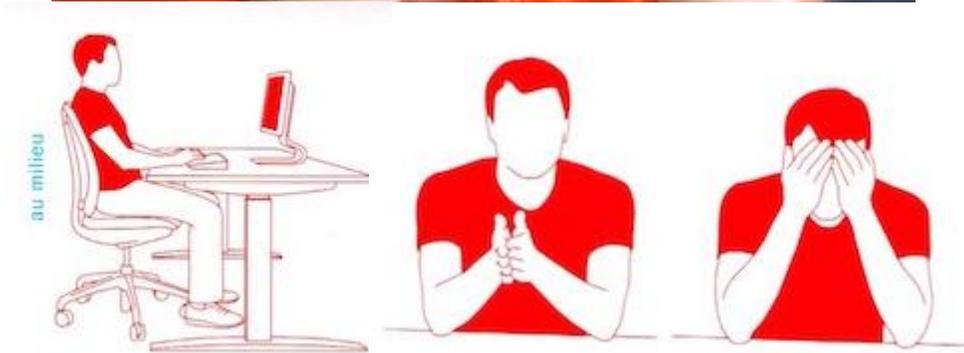
-> chacun s'assied confortablement, le dos droit, les pieds bien au sol, les genoux légèrement espacés

-> je vous invite à vous frotter les mains l'une contre l'autre pendant 1mn, à la fois sans pression excessive et à la fois de sorte à générer une chaleur dans la paume

-> puis je pose les PAUMES sur mes yeux OUVERTS pendant 1mn

-> puis j'ouvre les yeux et je me reconnecte avec les membres de la session

-> on peut à la fin laisser 5mn de temps d'expression libre pour partager ce que cela a apporté, ce qui a été ressenti par les participants



source : <http://www.phlconsulting.ch/v1/le-3e-pilier>





Talent round

2mn/pers

20mn

12 pers max



2 rounds / 2 tours de table :

1. Round 1 : Je décris en quelques mots un talent ou une qualité que je me reconnais
2. Round 2 : je félicite une personne présente pour une de ses qualités ou talents (chaque personne félicitée une seule fois)

-> Variante : demander que le talent ou la qualité commence par la première lettre du prénom





Ma métaphore

2mn/pers

25mn

12 pers max



« Par quelle image je représenterais... un manager ? ...un leader ? ...un DRH ? ...un coach bienveillant ? ...Le thème du jour ? etc... »



- a) 2mn : chacun.e cherche sur internet l'image qui représente le mieux ce sujet pour lui.elle (ex : dans l'univers de la nature, des animaux, de l'art, de la musique, de l'armée, de...)
- b) 1mn par personne : chacun.e montre son image par un partage d'écran
- c) En fonction du nombre de participants : commente ou ne commente pas son image (éventuellement dans la conversation)





Restitution mode lunettes

3mn/pers



35mn



12 pers max



Après 4mn de réflexion individuelle en silence, chacun a 3mn pour partager



1. Qu'est-ce que je garde en mémoire de notre dernière rencontre ?

2. Ce qui s'est passé pour moi entre temps ?

3. Aujourd'hui où j'en suis ? Quels sont mes enjeux, attentes, besoins, préoccupations,...?



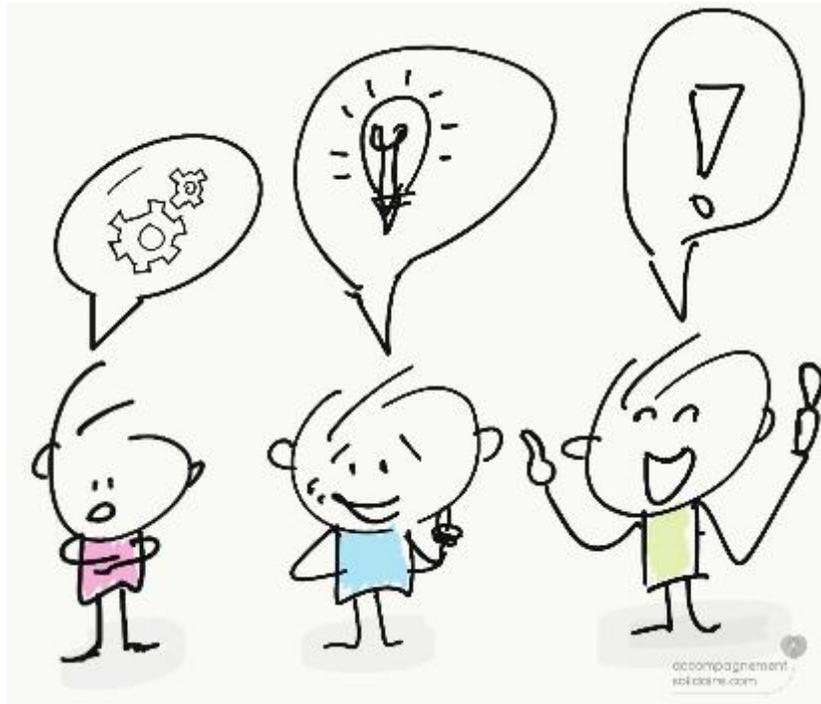


Mon prochain mois

2mn/pers

20mn

20 pers max



Pour moi, le prochain mois sera ou seroit* ...

-> question très ouverte, chacun y répond comme il en a envie : au fond, comment je vois le prochain mois ?

* il y a une faute de frappe ? N'est-ce pas plutôt une allitération en « oi » pour réveiller l'attention ? 😊

Le partage est oral ET/OU écrit (dans le chat).

En cas de grand nombre de participants, l'animateur lit quelques unes des contributions écrites sur le chat





Devant derrière

2mn/pers

20mn

20 pers max



Qu'est-ce qui est devant ?
Qu'est-ce qui est derrière ?

-> question intentionnellement très ouverte, chacun y répondra comme il l'entend

-> Le partage est oral ET/OU écrit (dans le chat).

En cas de grand nombre de participants, l'animateur lit quelques unes des contributions écrites sur le chat



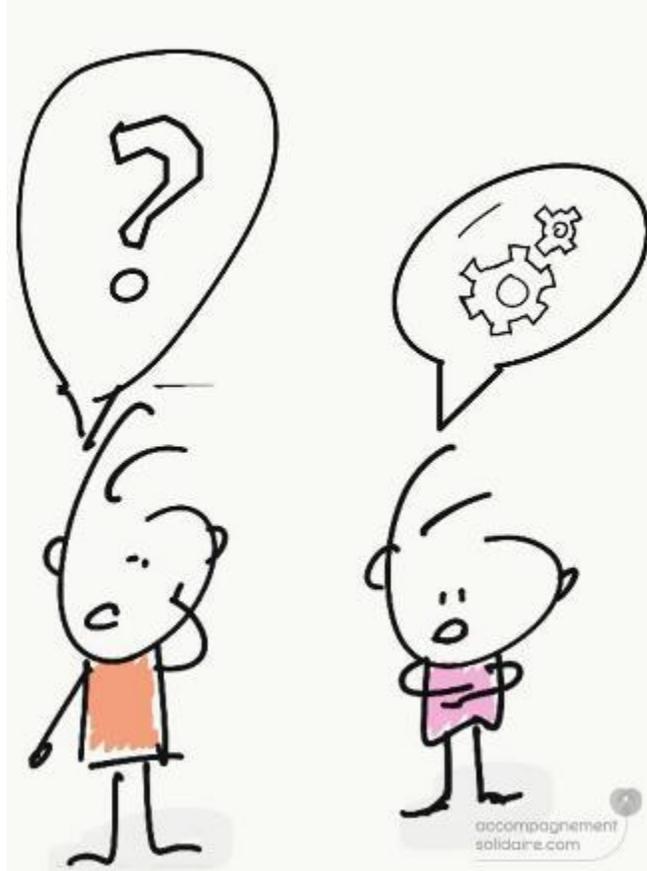


L'absent

2mn/pers

20mn

20 pers max



Qu'est-ce qui n'est pas là ?

-> question intentionnellement très ouverte, chacun y répondra comme il l'entend

-> Le partage est oral ET/OU écrit (dans le chat).

En cas de grand nombre de participants, l'animateur lit quelques unes des contributions écrites sur le chat





Tableau émotionnel ou farfelu

1mn/pers



10mn



50 pers max



Construisons notre « tableau émotionnel » ou notre « tableau farfelu »

- Chacun.e **prend une pause** qu'il va figer pendant quelques secondes devant l'écran
- Cette position doit **traduire de la manière la plus expressive**
 - **L'émotion** dans laquelle il.elle est dans l'instant
 - **Ou une posture complètement farfelue**
 - **Ou le thème du jour**
 - Ou ...
- L'animateur prendra une copie d'écran, puis l'affichera en partage d'écran (après l'avoir collée dans PowerPoint, par ex) pour que chacun ait le temps de regarder la posture prise par les autres





Sondage Zoom

1mn/pers

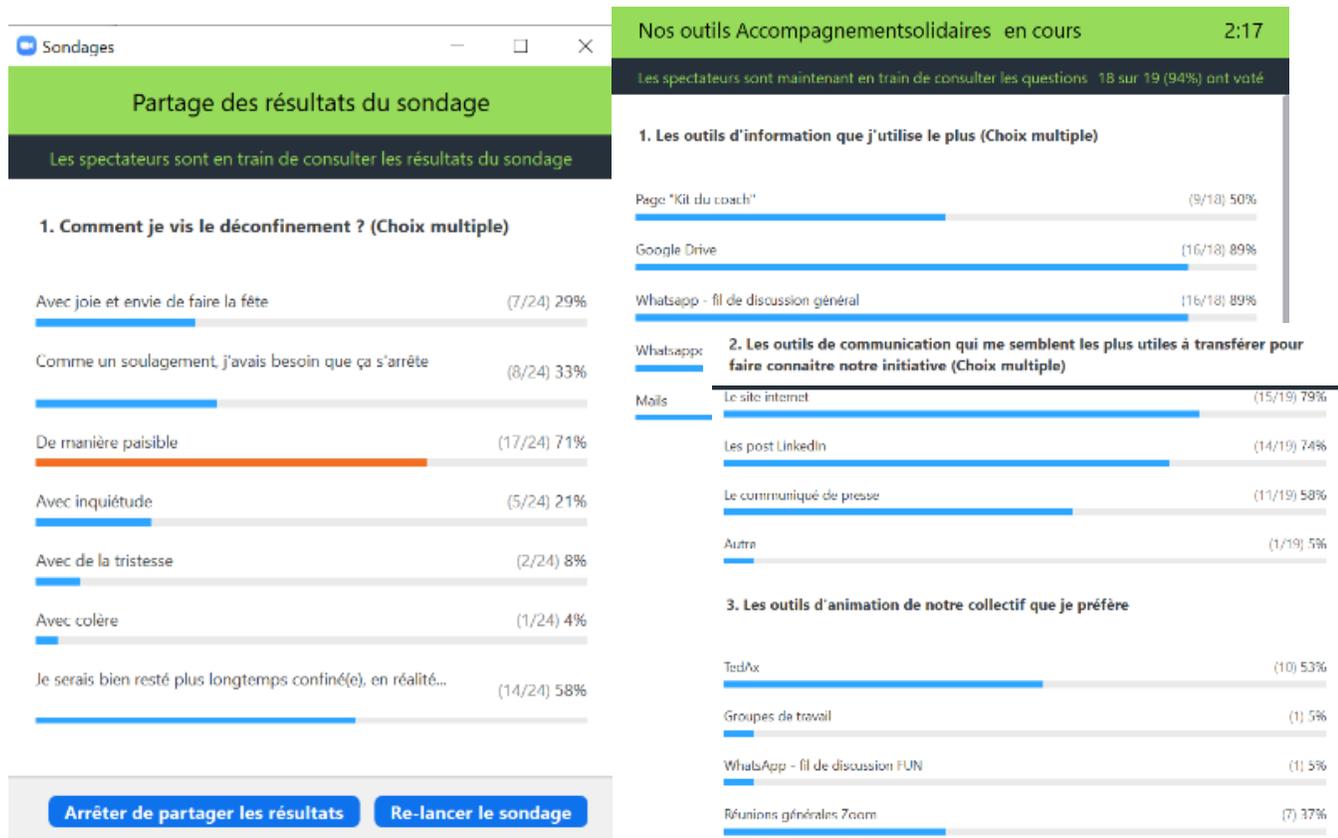
10mn

90 pers max



Sondage ou nuage de mots

- L'animateur a préparé un sondage en amont de la rencontre, soit dans Zoom, soit dans un autre outil (Wooclap, Klaxoon,...) pour lequel il donne le lien par le biais du chat
- Il le projette, les participants répondent
- L'animateur projette les résultats, les commente en quelques mots (peut également demander quelques commentaires aux participants)



Index - 1

● La roue des valeurs	-----	P9
● “You at your best”	-----	P10
● Dessiner	-----	P11
● 2 vérités, 1 mensonge	-----	P12
● Stroke positif	-----	P13
● Mon objet préféré	-----	P14
● Ce que vous ne savez pas sur moi	-----	P15
● Valise / Fleur	-----	P16
● Le prénom qualité	-----	P17
● Pouvoir du prénom	-----	P18
● Ice Breaker	-----	P19

Index - 2

● Fruit de la passion	-----	P20
● Visage flash	-----	P21
● Ma destination de rêve	-----	P22
● L'arbre émotionnel	-----	P23
● Le fétiche	-----	P24
● Mes fleurs et mes arbres	-----	P25
● Musique Maestro !	-----	P26
● Souvenir en or / précieux	-----	P27
● Photo langage constructions	-----	P28
● Photo langage activités	-----	P29
● Photo langage insolites	-----	P30

Index - 3

● Photo langage nature	-----	P31
● Photo langage pêle-mêle (1)	-----	P32
● Photo langage pêle-mêle (2)	-----	P33
● Ma météo du moment	-----	P34
● Baromètre émotionnel	-----	P35
● Cadeau	-----	P36
● Yoga des yeux	-----	P37
● Talent round	-----	P38
● Ma métaphore	-----	P39
● Restitution mode lunettes	-----	P40
● Mon prochain mois	-----	P41

Index - 4

- Devant – derrière P42
- L'absent P43
- Tableau émotionnel ou farfelu P44
- Sondage zoom P45

Pour toutes questions ou conseils de mise en place,
n'hésitez pas à faire appel à un coach professionnel
en contactant par exemple un des coachs de notre collectif

www.accompagnementsolidaire.com

A SUIVRE...

